

My GPF

วารสาร กบข.

Apr 2022



“พลังของการลงทุนระยะยาว” Power of Long-Term Investments

ไม่เสียโอกาส... ไม่พลาดข่าวสารสำคัญ
กับ 6 จุดเช็ครื่อง กบข.
ที่สมาชิกบรรจุใหม่ควรรู้

ปัจจัยกำหนด “ค่าเงิน”
(แข็งค่า-อ่อนค่า)

มูลค่าต่อหน่วย หรือ NAV/Unit
ถูกหรือแพง บอกความน่าสนใจ
ของแผนการลงทุนจริงหรือ?

GPF EXPERIENCE

ไม่เสียโอกาส... ไม่พลาดข่าวสารสำคัญ
กับ 6 จุดเช็คอินเรื่อง กบข. ที่สมาชิกบรรจุน่าสนใจ

Deal 4 You

วางแผนทำประกันแบบคนมีสไตล์

เรื่องจากปก

พลังของการลงทุนระยะยาว
(Power of Long-Term Investments)

Money Buddy

ปัจจัยกำหนด “ค่าเงิน”
(แข็งค่า-อ่อนค่า)

ลงทุนลงทุน

มูลค่าต่อหน่วย หรือ NAV/Unit ถูกหรือแพง
บอกความน่าสนใจของแผนการลงทุนจริงหรือไม่?

Check Now

เปิดวิธีเข้ารับรักษาโควิดที่บ้านแบบ
Home Isolation

เรื่องท้ายเล่ม

เตรียมเรื่องเงินให้พร้อม
ก่อนออกกรมใหม่



APR 2022

ก้าวเข้าสู่เดือนที่สี่ของปีเสือ พร้อมกับความแปรปรวนของลมหนาวเดือนเมษายนที่น่าประหลาดใจ แต่ไม่ใช่เหตุการณ์สภาพอากาศผิดปกติครั้งแรกที่เกิดขึ้นในประเทศไทย เช่นเดียวกับความผันผวนในตลาดการเงิน และความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจโลกที่มักเกิดขึ้นได้อยู่เสมอ ซึ่งแน่นอนว่าวันนี้เรายังคงอยู่กับสถานการณ์การระบาดของไวรัส COVID-19 และสงครามระหว่างรัสเซียกับยูเครน ที่สร้างผลกระทบต่อเศรษฐกิจทั่วโลก และยังคงดำเนินไปอย่างต่อเนื่องโดยไม่มีทีท่าว่าจะสิ้นสุดลงเมื่อใด

และท่ามกลางความผันผวนของตลาดการเงินและเศรษฐกิจโลกในขณะนี้ วารสาร กบข. จึงอยากชวนคุณมาเปลี่ยน “ความกังวลใจ” เป็น “ความเข้าใจ” และเห็นถึงพลังและประโยชน์ของ “การลงทุนระยะยาว” ที่ส่งผลต่อการออมเพื่อการเกษียณ ด้วยการยึดมั่นในการลงทุนด้วยเป้าหมายการออมที่ชัดเจน เพื่อใช้เป็นหลักยึดในการลงทุนไม่อ่อนไหวกับสถานการณ์ความผันผวนซึ่งเป็นไปตามธรรมชาติ แม้ว่าจะระหว่างทางจะมีขึ้นมีลงก็ตาม

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...ขอให้สมาชิก กบข.ทุกท่านมีแต่ความสุขสมปรารถนา และปลอดภัยจากภัยอันตรายทั้งปวง...สวัสดิ์ปีใหม่ไทย 2565

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันท์นภัส จันทเสรินทร์
พริกษณ์ ชัยอนันต์ทิมา
วีรญา พิสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไช้
กัญญา ศิริวรรณ
ชนัชชก อยู่ชุมวณ

ไม่เสียโอกาส... ไม่พลาดข่าวสารสำคัญ กับ 6 จุดเช็คอนเรื่อง กบข. ที่สมาชิกบรรจุใหม่ควรรู้



ขอเสีย...สมาชิกบรรจุใหม่กันหน่อยยยย

เฮละ! ใครที่เป็นสมาชิก กบข. ที่เพิ่งบรรจุเข้ารับราชการมาหมาดๆ อาจยังสงสัยว่านอกจากการนำส่งเงินมายัง กบข. ในทุกๆ เดือน เพื่อเก็บออมเป็นเงินก้อนใหญ่ไว้ใช้จ่ายในยามเกษียณผ่านการบริหารของกองทุนเพื่อให้เงินงอกเงยกว่าการออมในรูปแบบบัญชีเงินฝากธนาคารแล้วยังมีอะไรอีกบ้างนะที่สมาชิกบรรจุใหม่ควรรู้ คอลัมน์ GPF Experience ฉบับนี้ จึงขอพาสมาชิกใหม่มาทำความรู้จักกับ กบข. ให้มากขึ้นผ่าน 6 จุดเช็คอน ที่ใช้เวลาอ่านไม่เกิน 6 นาที เริ่มต้นกันที่....

จุดเช็คอนที่ 1 รู้จัก กบข.

หลายคนอาจมีคำถามในใจว่า กบข. คืออะไร? และ กบข. นั้นสำคัญไฉน? และอาจยังมีสมาชิกจำนวนไม่น้อยที่รู้สึกเป็นภาระเมื่อต้องถูกหักเงินเดือนเพื่อนำส่งมายัง กบข. ในทุกๆ เดือน ทั้งที่จริงๆ แล้ว กบข. ถือเป็น “ตัวช่วย” อย่างดีในการสร้างหลักประกันทางการเงินเพื่อการเกษียณอายุสำหรับข้าราชการสมาชิกทุกคน เอาเป็นว่า...ลองมาทำความรู้จักกับ กบข. กันอีกสักนิด รับรองว่ามุมมองเกี่ยวกับเงินออมเพื่อการเกษียณก่อนนี้ของคุณอาจจะเปลี่ยนไป !!!

เคยกังวลใจไหมว่า...เมื่อต้องเกษียณอายุ จะมีชีวิตที่สุขสบายได้มากน้อยแค่ไหน เงินทองที่เก็บสะสมไว้จะมีเพียงพอใช้ตลอดช่วงชีวิตในวัยเกษียณหรือไม่ และคงจะดีไม่น้อยหากเราจะมีเงินสักก้อนหนึ่งไว้ใช้ในตอนเกษียณได้อย่างสุขสบาย ซึ่งสมาชิก กบข. สามารถสร้างเงินก้อนไว้ให้ตัวเองใช้ในยามเกษียณได้ผ่านเครื่องมือการออมที่เรียกว่า “กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ” หรือ กบข. นั่นเอง ซึ่งขอเสริมว่าเงินก้อนนี้ไม่เกี่ยวข้อง กับเงินบำเหน็จหรือบำนาญที่สมาชิกจะได้รับตามสิทธิจากรัฐ เพราะข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ยังมีสิทธิ์ได้รับเงินบำเหน็จหรือบำนาญตามที่กฎหมายกำหนด เท่ากับว่าได้รับเงินเกษียณจากทั้งสองทาง คอนเฟิร์ม!

เรียกได้ว่า กบข. คือกองทุนที่รัฐจัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นหลักประกันการจ่ายบำเหน็จบำนาญและให้ประโยชน์ตอบแทนการรับราชการแก่ข้าราชการสมาชิกให้มีเงินออมไว้ใช้จ่ายยามเกษียณ ออกจากราชการ ทูพพลภาพ หรือเป็นหลักประกันให้แก่ครอบครัวกรณีเสียชีวิต โดยเงินกองทุนจะมาจากเงินที่สมาชิกจ่ายเข้ากองทุนเพื่อตนเองส่วนหนึ่ง เรียกว่า “เงินสะสม” ซึ่งปัจจุบันกฎหมายกำหนดให้สะสมในอัตรา 3% ของเงินเดือนและเงินที่รัฐเติมให้สมาชิกทุกเดือน เรียกว่า “เงินสมทบ” ซึ่งกฎหมายกำหนดให้สมทบในอัตรา 3% ของเงินเดือน มีเงินชดเชยอีก 2% ที่รัฐจ่ายให้สมาชิกที่รับบำนาญ และเงินประเดิมสำหรับผู้ที่เป็นข้าราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2540 และคนที่ กบข. เป็นแหล่งเงินออมที่มีไว้สำหรับใช้ตอนเกษียณ สมาชิกจึงจะได้รับเงินคืนเมื่อเกษียณอายุ หรือ ออกจากราชการเท่านั้น ซึ่งเมื่อออกจากราชการจะถือว่าสิ้นสุดการเป็นสมาชิก กบข. ด้วย และทั้งหมดนี้เป็นเพียงข้อมูลส่วนหนึ่งที่นำมาสรุปให้มองเห็นภาพเส้นทางการออมกับ กบข. ไปจนถึงวันที่สิ้นสุดการเป็นสมาชิก โดยสามารถศึกษาเพิ่มเติมความรู้ได้ในหลักสูตรออนไลน์ ไม่ว่าจะเป็นหลักสูตร “รู้จัก กบข. และสิทธิประโยชน์สมาชิก” หรือ หลักสูตร “เป็นสมาชิก กบข. แล้วได้อะไร” ซึ่งจะขอแนะนำบริการนี้ในจุดเช็คอนต่อไป

จุดเช็คอนที่ 2

ได้อะไรจากการเป็นสมาชิก กบข. ?

กบข. ถือเป็นสวัสดิการรูปแบบหนึ่งที่รัฐให้แก่ข้าราชการ ซึ่งการเป็นสมาชิก กบข. นั้น นอกจากจะทำให้สมาชิกมี เงินก้อนไว้สำหรับใช้จ่ายยามเกษียณอายุ และมีหลักประกันทางการเงินให้แก่ ครอบครัวแล้ว สมาชิกยังได้ประโยชน์อื่นๆ ดังนี้

- ✓ มีวินัยในการออมเพื่อเกษียณอย่างต่อเนื่อง
- ✓ สมาชิกได้รับเงินสองทาง ทั้งเงินบำเหน็จหรือเงินบำนาญตามสิทธิที่ได้รับจากรัฐ และเงินก้อนจาก กบข. เมื่อเกษียณอายุ หรือออกจากราชการ
- ✓ มีมืออาชีพบริหารเงินออมให้
- ✓ ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษี
- ✓ ได้รับสิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่ กบข. จัดให้ตั้งแต่เริ่มเป็นสมาชิกจนถึงเกษียณ

จุดเช็คอนที่ 3

รู้จัก “ออมเพิ่ม” เงินเกษียณยิ่งเพิ่ม

ปัจจุบัน กบข. เปิดโอกาสให้สมาชิกสามารถออมเงินเพิ่มมากกว่าอัตราออมปกติ 3% ของเงินเดือนได้อีกตามความสมัครใจ หรือที่เราเรียกว่า “ออมเพิ่ม” โดยมีอัตราการออมเพิ่มให้เลือกตั้งแต่ 1-12% ของเงินเดือน และเมื่อรวมกับอัตราออมปกติแล้วไม่เกิน 15% ของเงินเดือนสมาชิก โดยรัฐยังคงส่งเงินสมทบในอัตรา 3% และเงินชดเชยอีก 2% ของเงินเดือนสมาชิก เช่นเดิม โดยระหว่างที่เงินอยู่ในกองทุนนั้น เงินกองทุนก็ไม่ได้นอนนิ่งอยู่เฉยๆ แต่ กบข. จะมีหน้าที่บริหารเงินออมของสมาชิก โดยนำเงินที่รับจากสมาชิกและส่วนราชการต้นสังกัดของสมาชิกไปลงทุนในตราสารทางการเงินประเภทต่างๆ เพื่อสร้างดอกผลให้กับกองทุน โดยจะนำดอกผลที่เกิดขึ้นมาเฉลี่ยคืนให้กับสมาชิกตามสัดส่วนของเงินที่แต่ละคนมีอยู่ในกองทุน ซึ่งดอกผลที่เกิดจากการนำเงินก้อนนี้ไปลงทุน เรียกว่า “ผลประโยชน์ของเงินสะสม” และ “ผลประโยชน์ของเงินสมทบ” รวมถึง “ผลประโยชน์ของเงินสะสมส่วนเพิ่ม” (ออมเพิ่ม) “ผลประโยชน์ของเงินชดเชย” ยกเว้นเงินประเดิมที่รัฐจ่ายให้สมาชิกที่รับบำนาญ และผู้ที่พ้นข้าราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2540 ซึ่งสมาชิกบรรจุใหม่ภายหลังจากปี 2540 เป็นต้นมา จะไม่มีเงินประเดิมเพราะกฎหมายให้เป็นสมาชิกทุกคน

และเทคนิคการออมเงินเพื่ออนาคตที่นิยมปฏิบัติกันนั้นมีอยู่ 2 อย่าง คือ 1. เริ่มออมให้เร็วที่สุด เหมือนคำกล่าวที่ได้ยินบ่อยๆ ว่า “ออมก่อนย่อมรวยกว่า” และ 2. ออมก่อน ใช้จ่ายทีหลัง ซึ่งการออมเงินกับ กบข. นั้นคือตัวช่วยที่สอดคล้องกับเทคนิคการออมเงินเหล่านี้ เพราะเป็นการออมโดยอัตโนมัติสม่ำเสมอทุกๆ เดือนก่อนนำเงินไปใช้จ่ายในเรื่องอื่นๆ ทำให้สมาชิกสามารถเก็บเล็กผสมน้อยตั้งแต่วินาทีนี้เพื่อให้เป็นเงินก้อนโตในอนาคต และหากสมาชิกออมเพิ่ม จำนวนเงินที่จะได้ ณ วันเกษียณก็จะยิ่งเพิ่มขึ้นไปอีกจากส่วนของเงินต้นที่สมาชิกนำส่ง และผลตอบแทนที่ได้จากการลงทุนด้วยเงินต้นที่มากกว่า นอกจากนี้ใครที่เริ่มต้นออมตั้งแต่อายุน้อยๆ คุณจะรู้จักพลังของดอกเบี้ยทบต้น อธิบายคือจำนวนของเงินต้นที่มากขึ้น (ออมมากขึ้น) บวกกับพลังของระยะเวลาออมที่ยาวนานกว่าทำให้เกิดพลังของดอกเบี้ยทบต้น โดยที่ผู้ออมรู้ตัวอีกทีเมื่อเกษียณอายุราชการ ก็ได้รับเงินก้อนใหญ่ที่เราได้เริ่มต้นสะสมการออมโดยการใส่เงินต้นลงไปเพียงส่วนที่เป็นเงินสะสมและเงินออมเพิ่มแต่กลับได้ผลประโยชน์ตอบแทนจากการลงทุนที่ทำให้เงินออมนั้นเติบโตทวีคูณ



มาถึงตรงนี้ สมาชิกคงได้รู้จัก กบข. และเข้าใจถึงวัตถุประสงค์สำคัญของการออมระยะยาวเพื่อเป้าหมายในวัยเกษียณกันมากขึ้นแล้ว นอกจากนี้ กบข. ยังมีเซอร์วิสแพลตฟอร์มที่มุ่งมั่นพัฒนาขึ้นเพื่อรวบรวมทุกบริการจาก กบข. มาไว้ใกล้ๆ คุณ เรียกได้ว่าเป็นทั้งช่องทางให้บริการและช่องทางติดต่อที่พร้อมให้คุณมาเช็คอินลงทะเบียนเข้าใช้งานกันได้ง่ายๆ ซึ่งจะขอพาไปต่อกันที่...

จุดเช็คอนที่ 4

LINE กบข.

จุดเช็คอนี่เปรียบเสมือนสเตชันแรกที่จะพาคุณเข้าสู่โลกทั้งใบของ กบข. ได้ไม่ยาก เพียงแค่มีไลน์ กบข. ซึ่งเหมาะมากๆ กับไลฟ์สไตล์ของผู้ที่ชื่นชอบการใช้ LINE อยู่เป็นประจำ เพราะเข้าถึงง่ายใช้งานสะดวก และยังไม่พลาดรับข้อความแจ้งเตือนหรือข่าวสารสำคัญอย่างต่อเนื่อง ว่าแล้ว...ก็ลองหยิบมือถือขึ้นมาแล้วกดเข้าไปที่แอปพลิเคชัน LINE กันเลย...จากนั้นกดเพิ่มเพื่อนด้วยวิธีค้นหาไอดี พิมพ์ @gpfcommunity หรือสแกน QR CODE ข้างล่างนี้ และเมื่อกดลงทะเบียนไลน์พร้อมใส่ข้อมูลจนครบแล้วก็สามารถเชื่อมต่อเข้าสู่บริการ กบข. ได้ทันที ขอบอกเลยว่าทุกเมนูยอดฮิตที่สมาชิกนิยมใช้บริการบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็น ดูปension อัดเงิน ผลตอบแทน แจ้งออมเพิ่ม เลือกแผนการลงทุน เรียนหลักสูตรออนไลน์ ไปจนถึงรับสิทธิพิเศษต่างๆ ก็สามารถใช้บริการได้ง่ายได้ที่ช่องทางนี้



จุดเช็คอนที่ 5

My GPF Application

เป็นจุดเช็คอนที่เราไม่อยากให้คุณพลาด ก็คือแอป กบข. กับการยกระดับดิจิทัลแพลตฟอร์มด้วยการให้บริการในคอนเซ็ปต์ “ครบ...ง่าย...ในมือคุณ” ซึ่งหมายความว่าทุกบริการที่ กบข. มีถูกรวบรวมไว้ที่นี้อย่างครบครัน เรียกได้ว่าสามารถให้บริการสมาชิกได้แบบครบวงจร ตั้งแต่เริ่มเข้าเป็นสมาชิก กบข. จนถึงวันที่ต้องขอรับเงินคืนเมื่อเกษียณอายุราชการ ซึ่งแพลตฟอร์มนี้ยังมีการพัฒนาปรับปรุงระบบและมีฟีเจอร์ใหม่ๆ ออกมาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สมาชิกได้ใช้ประโยชน์อย่างเต็มที่ตลอดช่วงเวลาที่เป็นสมาชิก ไม่ว่าจะเป็นการเข้าสู่ข้อมูลเงินออมในบัญชีเพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของยอดเงิน การส่งเปลี่ยนแปลงอัตราการออม และเลือกแผนการลงทุน การแก้ไขข้อมูลส่วนบุคคลด้วยตัวเอง บริการสิทธิพิเศษ ส่วนลด และโปรโมชั่นต่างๆ ที่สมาชิกสามารถเลือกใช้ตามความต้องการโดยกดรับสิทธิผ่านแอปได้เลย หรือจะเป็นโปรแกรมทดลองคำนวณเงินออมที่จะมีหลังเกษียณด้วยเมนู “แผนเกษียณของฉัน” และเมนู “เครื่องมือวางแผนทางการเงิน” ตัวช่วยในการคำนวณเป้าหมายการเงินได้ตั้งแต่ระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว เพื่อตอบโจทย์ความต้องการและวัตถุประสงค์การใช้เงินตลอดเส้นทางการออมของคุณ และอีกมากมาย ไปจนถึงขออนุญาตหมายปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญทางการเงินเพื่อขอข้อมูลประกอบการตัดสินใจ นอกจากนี้ กบข. ยังได้พัฒนาบัตรสมาชิกในรูปแบบ Digital Member Card ช่วยให้พกพาสะดวกและไม่ต้องกังวลเรื่องบัตรหายอีกต่อไป เพราะแค่มีแอป กบข. ก็เท่ากับคุณมีบัตรสมาชิกติดตัวไปด้วยทุกที่

ดาวน์โหลดแอป



สแกนเลย!



จุดเช็คอนที่ 6

รู้จักแผนการลงทุน กบข.

สมาชิกบรรจุนิยามควรรู้ว่า กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเพื่อเป็นทางเลือกในการลงทุนตามความต้องการของแต่ละบุคคลหลากหลายแผน ซึ่งการเลือกแผนการลงทุนเป็นสิทธิของสมาชิกที่จะเลือกแผนการลงทุนหรือไม่ก็ได้ ขึ้นอยู่กับความสนใจ โดยสมาชิกแต่ละคนจะได้รับผลตอบแทนจากการลงทุนตามแผนการลงทุนที่เลือกซึ่งไม่เท่ากันและแตกต่างกันไป หากสมาชิกไม่ใช้สิทธิเลือกแผนการลงทุน กบข. จะบริหารเงินลงทุนของสมาชิกทั้งในส่วนเงินประจำเดิม (ถ้ามี) เงินชดเชย และเงินสะสม เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบ ด้วยแผนการลงทุนที่ชื่อว่า “แผนหลัก” ซึ่งเป็นไปตามกฎหมายที่กำหนดให้ กบข. บริหารเงินของสมาชิกโดยต้องลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความมั่นคงสูงไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 อันเป็นนโยบายการลงทุนที่มีอยู่ก่อนจัดให้มีแผนทางเลือกในการลงทุน โดย คณะกรรมการ กบข. ได้กำหนดให้ใช้นโยบายการลงทุนดังกล่าวเป็นแผนการลงทุนหลักสำหรับเงินรายบุคคลของสมาชิกที่ไม่เลือกแผนการลงทุน

มาถึงตรงนี้ หากใครที่ยังไม่เคยเลือกแผนการลงทุนมาก่อน (อยู่ใน “แผนหลัก” ที่ กบข. ลงทุนให้ตามกฎหมายมาโดยตลอด) ไม่ต้องกังวลใจว่าจะเลือกแผนไหนดี แนะนำให้ศึกษาทำความเข้าใจโดยเริ่มต้นจาก “แผนหลัก” ดูก่อนว่าเป็นแผนการลงทุนที่ตอบโจทย์ความต้องการของตัวเองแล้วหรือไม่ แล้วลองค่อยๆ ทบทวนทำความเข้าใจลักษณะการลงทุนของแต่ละแผนเพิ่มเติมโดยเข้าไปที่ www.gpf.or.th คลิกเมนู “บริการสมาชิก” เลือก “แผนการลงทุน” และทำแบบประเมินความเสี่ยงดูก่อน บางทีคุณอาจจะพบว่า “แผนหลัก” ที่ กบข. ลงทุนให้อาจตอบโจทย์ความต้องการของคุณอยู่แล้ว หรืออาจค้นพบแผนการลงทุนที่ตรงใจกว่า แต่ที่สำคัญกว่านั้นคือ คุณจะได้ใช้สิทธิการเป็นสมาชิกอย่างเต็มที่ และไม่เสียโอกาสในการสร้างผลตอบแทนที่สมาชิกทุกคนมีสิทธิในการเลือกแผนการลงทุน ซึ่งหากยังไม่มั่นใจว่าแผนการลงทุนใดเหมาะกับตัวเอง กบข. ยังมีบริการผู้เชี่ยวชาญเพื่อสมาชิก สามารถนัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงินเพื่อขอคำแนะนำได้ที่แอป กบข. เข้าไปที่หน้ารวมเมนู กดเลือก “นัดหมายปรึกษา” ไม่ต้องรอนานเพราะผู้เชี่ยวชาญจะติดต่อกลับไปหาคุณตามเวลาที่นัดหมายโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

อย่างไรก็ตาม ขอย้ำว่าการเลือกแผนการลงทุนสมาชิกควรศึกษาทำความเข้าใจการลงทุนของแต่ละแผนเป็นอย่างดี และประเมินระดับความเสี่ยงที่ตนเองสามารถยอมรับได้ และอย่าลืมศึกษาสถานการณ์การลงทุนในช่วงเวลานั้นๆ ก่อนตัดสินใจทุกครั้ง

ครบแล้ว! กับ 6 จุดเช็คอนเรื่อง กบข. ที่นำมาแนะนำให้กับสมาชิกบรรจุนิยาม ซึ่งเชื่ออย่างแน่อนใครที่เช็คอนครบแล้ว คุณจะสามารถเกาะติดข่าวสารสำคัญ และไม่พลาดโอกาสและสิทธิประโยชน์ดีๆ จาก กบข. ไปอย่างแน่อน ...

ปิดท้ายกันด้วย **กิจกรรมคอลัมน์นี้มีรางวัล** สมาชิกบรรจุนิยาม ปี 2565 ที่ลงทะเบียนเข้าใช้งาน LINE กบข. และ My GPF Application ครบทั้ง 2 ช่องทาง เพียงแจ้งชื่อ-นามสกุล เบอร์มือถือ พร้อมที่อยู่ในการจัดส่งของรางวัลแจ้งมาที่หน้าแชท LINE กบข. พร้อมระบุ “ร่วมกิจกรรมคอลัมน์นี้มีรางวัล กับวารสาร กบข. ฉบับเดือนเมษายน 2565” สมาชิก 10 ท่านแรกที่แจ้งชื่อเข้ามาและทำถูกกติกา จะได้รับของที่ระลึกจาก กบข. พร้อมจัดส่งตรงถึงบ้านกันเลย หมดเขตร่วมกิจกรรม ภายในวันที่ 13 พฤษภาคม 2565

DEAL **4** YOU

กบข. สาธิตความสุข คล้ายร้อนเดือนเมษายน

ด้วยดีลสุดพิเศษสำหรับสมาชิก รับฟรี!

ดีลที่ 1



อร่อยชื่นใจกับไอศกรีมชานเด
ฟรี! 1 ถ้วย



(รสช็อกโกแลต หรือ สตรอว์เบอร์รี่)
มูลค่า 29 บาท ที่ร้าน McDonald's
เฉพาะสาขาที่ร่วมรายการ

ดีลที่ 2

ช้อปประหยัดกับส่วนลดที่ Big C



มูลค่า 30 บาท



ซื้อสินค้าที่ Big C และ Mini Big C ทุกสาขาทั่วประเทศ
โดยไม่จำกัดยอดขั้นต่ำในการซื้อสินค้า และใช้ได้เฉพาะ
ประเภทสินค้าที่ร่วมรายการ

ดีลที่ 3

เดินทางไปไหนก็ประหยัดค่าน้ำมันได้
ด้วยคูปองเงินสดน้ำมัน PT



มูลค่า 50 บาท



ใช้สิทธิ์ได้ที่สถานีบริการน้ำมัน PT ทุกสาขาที่ร่วมรายการ
ใช้ได้กับการเติมน้ำมันทุกประเภท และไม่กำหนดยอดขั้นต่ำ
(กดรับสิทธิ์ได้ตั้งแต่ 11 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2565)

สมาชิก กบข. ใช้สิทธิ์ได้ง่ายๆ ผ่านแอป กบข. My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity
กดเข้าไปที่เมนู “สิทธิพิเศษ” สิทธิ์มีจำนวนจำกัด 1 สิทธิ์ต่อท่าน
สามารถกดรับสิทธิ์ได้ตั้งแต่วันที่ 25 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2565 (หรือจนกว่าสิทธิ์จะหมด)



“พลังของการลงทุนระยะยาว” Power of Long-Term Investments

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ที่ยังไม่คลี่คลาย รวมไปถึงความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน ที่ส่งผลให้เกิดวิกฤตราคาน้ำมัน และยังทำให้ราคาสินค้าทั่วอุปโภค-บริโภคปรับตัวสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเจน จนเกิดภาวะเงินเฟ้อที่พุ่งสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว และยังมีแนวโน้มจะลดลงในระยะเวลาอันใกล้นี้ ทำให้เศรษฐกิจชะลอตัวลง สิ่งที่หลายคนต้องพบเจอและกังวลใจคงหนีไม่พ้นเรื่องความผันผวนในตลาดการลงทุน แม้นักลงทุนหลายท่านมองว่าการปรับพอร์ตการลงทุนให้เข้ากับสถานการณ์เป็นสิ่งจำเป็นท่ามกลางความผันผวนจากสถานการณ์ดังกล่าว แต่การปรับพอร์ตการลงทุนตามจังหวะการลงทุนบ่อยเกินไปอาจจะทำให้ผิดพลาดได้ ดังนั้นวิธีการลงทุนที่ดีที่สุดอีกวิธีหนึ่งคือการจัดพอร์ตการลงทุนโดยมุ่งหวังผลตอบแทนในระยะยาว แม้ในระยะสั้นพอร์ตการลงทุนอาจจะไม่สอดคล้องกับภาวะตลาด ทำให้เห็นผลตอบแทนต่ำกว่า แต่การลงทุนระยะยาวก็สามารถเอาชนะตลาดและมีโอกาสทำให้เงินลงทุนเพิ่มมูลค่าในอนาคตได้

เพราะไม่มีสินทรัพย์ลงทุนใดที่ให้ผลตอบแทนได้ดีที่สุดหรือแย่ที่สุดตลอดเวลา ทุกสินทรัพย์ล้วนปรับเปลี่ยนไปตามการเคลื่อนไหวของวัฏจักรเศรษฐกิจ ซึ่งแต่ละสินทรัพย์การลงทุนจะมีช่วงเวลาทองที่มีโอกาสสร้างผลตอบแทนแตกต่างกัน ดังนั้นการลงทุนในระยะยาว ที่ต้องอาศัยวินัยและความสม่ำเสมอในการลงทุน ก็จะสามารถทำให้เป้าหมายการลงทุนของเราสำเร็จได้ง่ายมากกว่าการจับจังหวะการลงทุนในระยะสั้น เนื่องจากผลตอบแทนของการลงทุนระยะสั้นอาจได้รับผลกระทบจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ ทำให้อาจตัดสินใจผิดพลาดได้ง่าย

3 ปัจจัยหลักของการลงทุนระยะยาว

ปัจจัยที่ 1 เงินลงทุน (เงินต้น)

ยิ่งมีเงินต้นในการลงทุนจำนวนมาก ก็ย่อมมีโอกาสสร้างผลตอบแทนได้มาก แต่หากมีเงินต้นในการลงทุนไม่มาก อาจใช้วิธีลงทุนแบบทยอยลงทุนอย่างสม่ำเสมอ ก็จะช่วยเพิ่มเงินต้นได้เช่นกัน

ปัจจัยที่ 2 ระยะเวลาในการลงทุน

ถ้าเริ่มต้นลงทุนให้เร็ว ก็ยิ่งมีเวลาให้เงินทำงานหรือเพิ่มผลตอบแทนได้มากขึ้น ยิ่งนานเท่าไรก็ยิ่งมีโอกาสที่จะได้รับประโยชน์จากผลตอบแทนมากขึ้นเท่านั้น

ปัจจัยที่ 3 อัตราผลตอบแทนที่จะช่วยให้เงินเติบโตขึ้น

“เงินต้น” เพียงอย่างเดียวอาจไม่สามารถทำให้เงินของเราอกเงยได้มากเท่ากับการนำผลตอบแทนที่ได้จากการลงทุนหรือกำไรที่ได้รับไปลงทุนต่อ (Reinvest) เป็นการนำผลตอบแทนกลับไปเพิ่มเป็นเงินลงทุน ยิ่งเพิ่มเงินลงทุนมากขึ้นก็จะทำให้เงินเพิ่มขึ้นได้หลายเท่าตัว

การลงทุนระยะยาว แม้ผลตอบแทนทบต้นในช่วงแรกจะดูน้อย แต่เมื่อเวลาผ่านไป พลังของเงินต้นและผลตอบแทนจะทวีคูณเพิ่มมากขึ้น ตัวอย่างเช่น ลงทุนเดือนละ 1,000 บาท ลงทุนสม่ำเสมอทุกเดือน เป็นเวลา 10 ปี โดยได้รับผลตอบแทนต่อปีละ 6% ผ่านไป 10 ปี หลักการแบบผลตอบแทนทบต้น คือไม่มีการถอนเงินออกมาจากการลงทุนเลย คุณจะมีเงิน 163,879 บาท นั่นคือเงินต้น 120,000 บาท และ 43,873 มาจากผลตอบแทนจากการลงทุน จะเห็นว่าจำนวนเงินที่เพิ่มขึ้นมาจากเงินต้นที่ลงทุนเข้าไปทุกเดือนบวกกับผลตอบแทนที่ได้รับในปีแรก และถูกนำไปลงทุนต่อ คิดผลตอบแทนในปีถัดไปตามระยะเวลาที่ลงทุน ถ้ายังคงลงทุนต่อไปไม่หยุด เงินต้นก็จะเพิ่มขึ้น ผลตอบแทนที่ดีก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ประโยชน์ที่สำคัญของการลงทุนระยะยาว คือ มีเวลามากขึ้นสำหรับการสะสมผลตอบแทนทบต้น ยิ่งออมเร็วและออมมานานมากเท่าไร ผลตอบแทนที่ได้รับก็จะทวีคูณเติบโตทบต้นเพิ่มมากขึ้นไปเรื่อย ๆ

เริ่มต้นลงทุนระยะยาวด้วยการลงทุนแบบ DCA

ทางเลือกที่ดีสำหรับการลงทุนระยะยาวด้วยการลงทุนแบบ DCA (Dollar-Cost Averaging) เป็นการลงทุนรูปแบบหนึ่งในลักษณะทยอยลงทุนแบบถัวเฉลี่ยต้นทุนอย่างสม่ำเสมอ ด้วยจำนวนเงินที่เท่ากันทุกงวด ตามความถี่ที่กำหนดไว้ เช่น รายสัปดาห์ หรือ รายเดือน โดยไม่สนใจราคาหุ้น ณ ตอนนั้นว่าสูงหรือต่ำ เมื่อลงทุนไปเรื่อย ๆ ก็จะได้ราคาเฉลี่ยของหุ้นหรือราคาของสินทรัพย์ที่ลงทุนนั้น ซึ่งไม่ว่าสุดท้ายอาจจะต่ำกว่าราคาตลาด ณ ช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งก็เป็นได้ จึงมีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว และถึงแม้การลงทุนแบบ DCA จะไม่ได้กำไรสูงสุด แต่ก็ช่วยลดโอกาสหรือความเสี่ยงจากการขาดทุนแบบถล่มทลายได้

ประโยชน์ของการลงทุนระยะยาว

- 🥇 **การลงทุนในระยะยาวจะช่วยลดความผันผวนของตลาด** คนที่ลงทุนระยะยาวจะให้ความสนใจกับผลประโยชน์มากกว่าราคาหุ้นหรือมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ที่ขึ้นๆ ลงๆ
- 🥈 **การลงทุนระยะยาวจะมีพลังพิเศษที่เรียกว่า “พลังของผลตอบแทน” หรือ “ดอกเบี้ยทบต้น”** ข้อดีอย่างหนึ่งของการลงทุนระยะยาว คือ ศักยภาพในการทบต้น ยิ่งลงทุนอยู่นานเท่าไร โอกาสในการทบต้นและการเติบโตก็จะยิ่งมากขึ้นเท่านั้น
- 🥉 **การลงทุนระยะยาวเริ่มต้นด้วยเงินจำนวนเล็กน้อย** การลงทุนระยะยาวไม่จำเป็นต้องใช้เงินจำนวนมากๆ ยิ่งเริ่มต้นเร็วจำนวนเงินในการลงทุนก็จะไม่สูงมากนักเพราะมีระยะเวลาในการเก็บออมที่ยาวกว่านั่นเอง เช่น ต้องการเก็บเงิน 1 ล้านบาท ณ วันเกษียณ เริ่มตั้งแต่อายุ 30 ปี นำเงินไปลงทุนที่ได้ผลตอบแทน 5% เราจะใช้เงินลงทุนเดือนละ 1,200 บาท หากเริ่มออมตอนอายุ 45 ปี จะต้องใช้เงินลงทุนเดือนละ 3,700 บาท เพื่อให้บรรลุเป้าหมายเดียวกัน
- 🥈 **การลงทุนระยะยาวสามารถป้องกันความเสี่ยงโดยการกระจายพอร์ตการลงทุน** ตามคำกล่าวที่ว่า “Don't put all your eggs in one basket” หรือ “อย่าใส่ไข่ไว้ในตะกร้าใบเดียว” นั่นเอง การจัดสรรพอร์ตการลงทุนโดยการกระจายการลงทุนไปในหลักทรัพย์ที่หลากหลายอย่างเหมาะสม จึงเป็นวิธีที่จะช่วยลดความเสี่ยงจากการลงทุนในระยะสั้นและมุ่งหวังผลตอบแทนที่สูงขึ้นในระยะยาวได้
- 🥇 **การลงทุนระยะยาวสามารถปรับพอร์ตการลงทุนได้ตามสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป** ในการลงทุนระยะยาวเราสามารถปรับพอร์ตการลงทุนได้ตามวัตถุประสงค์หรือสถานการณ์ต่างๆ ที่มีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเปลี่ยนแปลงของสถานะทางการเงิน อายุที่มากขึ้น ระดับความเสี่ยงที่รับได้ลดลง หรือเป้าหมายที่เปลี่ยนไป เป็นต้น การตรวจสอบและปรับพอร์ตการลงทุนให้สอดคล้องกับเป้าหมายอยู่เสมอจะทำให้แน่ใจว่าการลงทุนนั้นยังคงเป็นไปตามแผนหรือเป้าหมายระยะยาวที่วางไว้หรือไม่
- 🥇 **การลงทุนระยะยาวช่วยในการลดหย่อนภาษีได้** จำนวนเงินที่นำไปลงทุนระยะยาว เช่น การลงทุนในกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) กองทุนเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) กองทุนรวมเพื่อส่งเสริมการออมระยะยาว (SSF) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD) เป็นต้น การลงทุนรูปแบบนี้เงินลงทุนจะนำมาลดหย่อนภาษีได้ และผลตอบแทนหรือกำไรที่ได้จากการลงทุนระยะยาวยังจะได้รับยกเว้นภาษีอีกด้วย

แม้ว่าเป้าหมายการลงทุนระยะยาวจะให้ผลตอบแทนที่ดี แต่ระยะสั้นนั้นก็ผันผวนมากเช่นเดียวกัน ในช่วงเวลาที่ตลาดแย่แน่นอนเราอาจจะได้ยื่นแต่ข่าวร้ายที่เกิดจากสภาวะตลาดมีการเปลี่ยนแปลงหรือปรับตัวในทิศทางลดลง และมีโอกาสที่จะเผชิญกับผลตอบแทนลดน้อยลงหรือผลตอบแทนติดลบเต็มไปหมด ซึ่งอาจจะทำให้เกิดความกังวลใจหรือหวั่นไหว และทำให้ตัดสินใจผิดพลาดได้ การที่จะอยู่กับสภาวะตลาดผันผวนได้นั้น สิ่งสำคัญคือการทำความเข้าใจและยอมรับว่าความผันผวนจากการลงทุนนั้นเป็นเรื่องปกติ และเป็นธรรมชาติของตลาดลงทุน ก็จะทำให้ไม่ตื่นตระหนกหรือหวั่นไหวกับความผันผวนที่เกิดขึ้นในระยะสั้น หรือ ลดความกังวลใจลงได้ด้วยความเข้าใจ อีกทั้งการจดจ่อกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวจะช่วยให้คุณสามารถวางแผนรับมือกับสถานการณ์ความผันผวนของตลาดที่เกิดขึ้นได้อย่างมีเหตุผล และประเมินสถานการณ์ก่อนตัดสินใจได้อย่างดี ดังนั้น ในยามตลาดผันผวนจงอย่ากลัวที่จะลงทุน เพราะในทุกวิกฤตย่อมมีโอกาสเกิดขึ้นได้เสมอ ...



ปัจจัยกำหนด “ค่าเงิน” (แข็งค่า-อ่อนค่า)

รู้หรือไม่ ค่าเงินแข็งค่า และอ่อนค่า ส่งผลต่อเงินในกระเป๋าของเราได้ ถ้าใครที่อยู่ในยุค Baby Boomer หรือ Gen B และยุค Generation X หรือ Gen-X จะทราบดีว่าค่าเงินในสมัยก่อนมีค่ามากกว่าปัจจุบัน เพราะอยู่ในช่วงที่ข้าวของราคาไม่แพง เงิน 100 บาทสามารถซื้ออะไรต่อมิอะไรได้เยอะกว่าปัจจุบัน แล้วอะไรล่ะ? ที่ส่งผลให้เป็นเช่นนั้นมาอ่านกันเลย

ปัจจัยที่ส่งผลให้ค่าเงินแข็ง หรืออ่อน มีดังนี้

1. อัตราดอกเบี้ย โดยปกติเงินทุนจะเคลื่อนไหวจากประเทศที่ “อัตราดอกเบี้ยต่ำกว่า” ไปประเทศที่ “อัตราดอกเบี้ยสูงกว่า” เนื่องจากนักลงทุนมองว่าผลตอบแทนให้มากกว่าจากความเสี่ยงประเภทเดียวกัน แต่ในท้ายที่สุดแล้วอัตราแลกเปลี่ยนที่เปลี่ยนแปลงไปจะส่งผลต่ออัตราแลกเปลี่ยนของทั้งสองประเทศ เช่น

หากอัตราดอกเบี้ยของสหรัฐอเมริกาปรับตัวลดลง ส่งผลให้มีเงินลงทุนเคลื่อนย้ายเข้าประเทศไทยมากขึ้น เงินทุนที่เคลื่อนย้ายเข้ามา จะถูกแลกเปลี่ยนเงินบาททำให้ความต้องการซื้อเงินบาทสูงขึ้น ค่าเงินบาทจึงแข็งค่าขึ้นในทางตรงกันข้าม หากอัตราดอกเบี้ยไทยปรับตัวลดลง จะส่งผลให้มีเงินทุนไหลออก จึงมีความต้องการขายเงินบาทเพื่อนำไปแลกเปลี่ยนเป็นเงินดอลลาร์ฯ เพิ่มขึ้น เงินบาทจึงอ่อนค่าลง

ดังนั้น ค่าเงิน “แข็งค่า” อาจทำให้ธนาคารกลางคงอัตราดอกเบี้ยนโยบายให้อยู่ในระดับต่ำ ส่งผลให้ต้นทุนทางการเงินของสถาบันการเงินลดลง สถาบันการเงินจึงสามารถลดดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้ ส่งผลให้ผู้ประกอบการมีแรงจูงใจกู้ยืมเพื่อนำไปลงทุนสูงขึ้นจากต้นทุนกู้ยืมที่ลดต่ำลง ขณะเดียวกันดอกเบี้ยเงินฝากที่ต่ำลงจะทำให้ผู้ออม อาจนำเงินไปลงทุนในช่องทางอื่นๆ เช่น ตราสารหนี้ หุ้น หรือนำไปใช้จ่ายแทน ซึ่งอัตราดอกเบี้ยในระดับต่ำจะช่วยกระตุ้นกิจกรรมทางเศรษฐกิจให้คึกคักมากขึ้น

และหากค่าเงิน “อ่อนค่า” อาจทำให้ธนาคารกลางปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย ส่งผลให้ต้นทุนทางการเงินของสถาบันการเงินปรับเพิ่มขึ้น ภาคธุรกิจหรือผู้ประกอบการได้รับผลกระทบต่ออัตราดอกเบี้ยที่ปรับขึ้นเพราะภาระการจ่ายดอกเบี้ยสูง ซึ่งอาจทำให้เศรษฐกิจชะลอตัว เมื่อดอกเบี้ยเงินฝากเพิ่มขึ้น จะกลายเป็นแรงจูงใจให้ผู้ออมนำเงินมาฝากมากขึ้น และลดการใช้จ่ายลง

2. ฤดูกาลค้าและการเคลื่อนย้ายเงินทุนระหว่างประเทศ หากประเทศไทยเกินดุลการค้า คือ มีมูลค่าส่งออกมากกว่ามูลค่านำเข้า หรือ มีเงินทุนเคลื่อนย้ายจากต่างประเทศเข้ามาในประเทศไทยมากๆ ประเทศก็จะมีเงินดอลลาร์ฯ “มากขึ้น” เงินทุนที่ย้ายเข้ามาจะถูกแลกเปลี่ยนจากเงินดอลลาร์ฯ เป็นเงินบาท ทำให้ความต้องการเงินบาทเพิ่มขึ้น ส่งผลให้เงินบาทมีค่าเพิ่มขึ้น ค่าเงินบาทจึงแข็งค่ามากขึ้น

หากประเทศไทยขาดดุลการค้า คือ มีมูลค่าส่งออกน้อยกว่านำเข้า หรือ มีเงินทุนเคลื่อนย้ายออกจากประเทศมากๆ ก็จะทำให้ประเทศมีเงินดอลลาร์ฯ “น้อยลง” มีความต้องการแลกเงินบาทเป็นเงินดอลลาร์ฯ เพื่อนำออกนอกประเทศมากขึ้น ส่งผลให้เงินบาทมีค่าลดลง ค่าเงินบาทก็จะอ่อนค่า



3. นโยบายการเงินของธนาคารกลาง ธนาคารกลางของประเทศไทย ก็คือ ธนาคารแห่งประเทศไทย สามารถกำหนดปริมาณเงินบาทในระบบการเงินผ่านมาตรการต่าง ๆ เช่น มาตรการดำรงสินทรัพย์สภาพคล่อง และการดำเนินการผ่านตลาดการเงิน เป็นต้น ซึ่งมาตรการเหล่านี้จะส่งผลให้อุปสงค์และอุปทานของเงินบาทเปลี่ยนแปลงไป และทำให้ค่าเงินบาทเปลี่ยนแปลงตามนโยบายที่กำหนด เช่น

ธนาคารกลางเห็นว่าเงินเฟ้ออยู่ในระดับที่สูงเกินไป จึงกำหนดให้ธนาคารพาณิชย์ดำรงสินทรัพย์สภาพคล่องตามกฎหมายเพิ่มขึ้น ทำให้เงินที่ธนาคารพาณิชย์สามารถปล่อยกู้ได้มีจำนวนลดลง ส่งผลให้ปริมาณเงินบาทในประเทศลดลงตาม จึงเปรียบเสมือนกับการลดความต้องการหรือปริมาณของเงินบาททำให้ค่าเงินบาทมีแนวโน้มที่จะแข็งค่าขึ้น

และหากธนาคารกลางเห็นว่าเงินเฟ้ออยู่ในระดับที่สูงเกินไป จึงกำหนดให้ธนาคารพาณิชย์ลดระดับอัตราดำรงสินทรัพย์สภาพคล่องของธนาคารพาณิชย์ ทำให้ปริมาณเงินในระบบเพิ่มขึ้น เปรียบเสมือนการเพิ่มความต้องการของเงินบาท ส่งผลให้ค่าเงินบาทมีแนวโน้มที่จะอ่อนค่าลง

4. ปัจจัยอื่น ๆ นอกเหนือจากปัจจัยข้างต้นแล้ว ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่ส่งผลต่อค่าเงินบาท เช่น ความไม่มั่นคงทางการเมือง ภาวะเศรษฐกิจของประเทศ และเสถียรภาพทางการเงินของประเทศ เป็นต้น

เงินบาทแข็งค่า-อ่อนค่า ใครได้ใครเสีย

ค่าเงินบาท “แข็งค่า”

เงินดอลลาร์ฯ 1\$ = เงินบาท 32฿

คือการใช้เงินบาทน้อยลงในการแลก
เงินสกุลอื่นในจำนวนเท่าเดิม

ค่าเงินบาท “อ่อนค่า”

เงินดอลลาร์ฯ 1\$ = เงินบาท 34฿

คือการใช้เงินบาทมากขึ้น ในการแลก
เงินสกุลอื่นในจำนวนเท่าเดิม

ใครได้ประโยชน์

ผู้นำเข้า : ลดต้นทุนการนำเข้าสินค้า เพราะราคาสินค้าจากต่างประเทศถูกลง	ผู้ส่งออก : นำรายได้ที่เป็นเงินสกุลต่างประเทศมาแลกเป็นเงินบาทได้มากขึ้น
ประชาชน : ซื้อสินค้าและบริการจาก ต่างประเทศได้ถูกลง	คนทำงานต่างประเทศ : นำรายได้ที่เป็น เงินสกุลต่างประเทศมาแลกเป็นเงินบาท ได้มากขึ้น
ผู้ลงทุน : นำเข้าสินค้าทุนด้วยต้นทุนที่ถูกลง เช่น เครื่องจักร อุปกรณ์ต่างๆ	ผู้ประกอบการธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับเงิน สกุลต่างประเทศ : นำรายได้มาแลกเป็น เงินบาทได้มากขึ้น
ผู้เป็นหนี้กับต่างประเทศ : มีภาระหนี้ลดลง เพราะใช้เงินบาทน้อยลงในการชำระหนี้สกุล เงินต่างประเทศ	

ใครเสียประโยชน์

ผู้ส่งออก : นำรายได้ที่เป็นเงินสกุลต่างประเทศ มาแลกเป็นเงินบาทได้น้อยลง	ผู้นำเข้า : ต้นทุนการนำเข้าสินค้าเพิ่มขึ้น เพราะราคาสินค้าจากต่างประเทศแพงขึ้น
คนทำงานต่างประเทศ : นำรายได้ที่เป็นเงิน สกุลต่างประเทศมาแลกเป็นเงินบาทได้น้อยลง	ประชาชน : ซื้อสินค้าและบริการจาก ต่างประเทศแพงขึ้น
ผู้ประกอบการธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับเงินสกุล ต่างประเทศ : นำรายได้มาแลกเป็นเงินบาท ได้น้อยลง	ผู้ลงทุน : นำเข้าสินค้าทุนแพงขึ้น เช่น เครื่องจักร อุปกรณ์ต่างๆ
	ผู้เป็นหนี้กับต่างประเทศ : มีภาระหนี้ เพิ่มขึ้น เพราะใช้เงินบาทมากขึ้นในการ ชำระหนี้สกุลเงินต่างประเทศ

ปัจจัยที่กล่าวข้างต้น จะส่งผลกระทบต่อค่าเงินในกระเป๋าของเรา ซึ่งค่าเงินจะเป็นตัวชี้ให้เห็นถึงอำนาจในการซื้อ ว่าจะได้สิ่งของจำนวนมากหรือน้อย เช่น ในอดีตเราซื้อข้าวกล่องกล่องละ 20 - 25 บาท แต่ปัจจุบันถ้าจะซื้อข้าวกล่อง เราจะต้องจ่ายเงินประมาณ 40 - 50 บาท แล้วเพราะอะไรที่เราต้องจ่ายเงินแพงขึ้น ก็เพราะต้นทุนในการผลิต เช่น เนื้อหมูที่ใช้ในการทำอาหารให้เรา ต้นทุนก็มาจากอาหารสัตว์ที่ใช้ในการเลี้ยงเพื่อให้ได้หมูตัวใหญ่ๆ และยารักษาโรค ซึ่งส่วนใหญ่ มีการนำเข้ามาจากต่างประเทศ หรือทองคำก่อนปี 2550 เราใช้เงินหลักพันในการซื้อทองหนึ่งบาท แต่ปัจจุบันเราต้องใช้เงินหลักหมื่นในการซื้อทองหนึ่งบาท เหล่านี้ล้วนเกิดจากต้นทุนการนำเข้าที่ทำให้ราคาปรับสูงขึ้น ดังนั้น ค่าเงินจึงมีความสำคัญ และมีอำนาจกำหนดการซื้อ ซึ่งมีความผันผวนไปตามปัจจัยที่กล่าวข้างต้น เราจึงควรตระหนักและหาหนทางที่จะทำให้เงินในกระเป๋ายังคงมีอำนาจในการซื้อ เช่น การนำเงินไปลงทุนให้ได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้น เพื่อรักษาค่าเงินให้เท่าเดิมหรือมากกว่า ... 

มูลค่าต่อหน่วย หรือ NAV/Unit

ถูกหรือแพง บอกความน่าสนใจ
ของแผนลงทุนาริงหรือ?



ปัจจุบัน

กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเลือกทั้งหมด 9 แผน ได้แก่ แผนสมดุลตามอายุ แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนหลัก แผนหุ้น 35 แผนหุ้น 65 แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นต่างประเทศ และแผนหุ้นไทย แต่ละแผนการลงทุนมีนโยบายการลงทุนที่แตกต่างกัน จึงทำให้มูลค่าต่อหน่วย หรือ NAV/Unit มีราคาที่แตกต่างกัน

สมาชิกบางท่านอาจเข้าใจว่า มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ที่มีราคาถูกกว่าเป็นแผนที่น่าสนใจ เนื่องจากเลือกแล้วจะได้หน่วยที่มากกว่า จึงใช้ประเด็นนี้ในการตัดสินใจเลือกหรือเปลี่ยนแผนลงทุน แต่จริงๆ แล้วเป็นอย่างไร มาทำความเข้าใจไปพร้อมๆ กัน

มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) คืออะไร?

มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) จะคำนวณจากราคาตามราคาตลาดของสินทรัพย์ที่ลงทุนตามนโยบายของแผนการลงทุนนั้นๆ ซึ่งจะมีการคำนวณมูลค่าสินทรัพย์ตามราคาตลาด หรือที่เรียกว่า Mark to Market จากราคาปิดทุกสิ้นวันทำการ

มูลค่าต่อหน่วย
(NAV/Unit)



=

มูลค่าสินทรัพย์สุทธิ (NAV)
จำนวนหน่วยลงทุนทั้งหมด

มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) จะมีมูลค่ามากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับมูลค่าของสินทรัพย์ตามนโยบายการลงทุน เช่น แผนตราสารหนี้ มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) จะคำนวณจากมูลค่าของตราสารหนี้ ณ สิ้นวันหารด้วยจำนวนหน่วยที่สมาชิกเลือก เป็นต้น ซึ่งมูลค่าต่อหน่วยนี้จะมีการปรับเปลี่ยนเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ทุกวัน โดยจะลดลงหรือเพิ่มขึ้นเล็กน้อยแค่วันขึ้นอยู่กัมูลค่าของสินทรัพย์นั้น และที่สำคัญมูลค่าของสินทรัพย์นี้เองที่จะเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นการเติบโตของมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) หรือผลตอบแทนของแผนการลงทุนนั้นนั่นเอง

เลือก NAV/Unit ถูกหรือแพงแบบไหนดี?

เพื่อความเข้าใจที่ชัดเจนขึ้น ขอยกตัวอย่างโดยสมมติให้จำนวนเงินที่เปลี่ยนแปลงได้เป็นจำนวนเงิน 100,000 บาท โดยไม่คำนึงถึงเงินที่จะนำส่งใหม่ในแต่ละเดือนเพื่อการอธิบายที่ชัดเจน กรณีที่สมาชิกเปลี่ยนแผนลงทุนในวันที่ 31 มีนาคม 2564 ถ้าเลือก แผน A มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) 26.5611 บาท จะได้ 3,765 หน่วย ถ้าเลือกแผน B มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) 20.0284 บาท จะได้ 4,993 หน่วย (ตามตารางที่ 1) เห็นแบบนี้แล้วสมมติว่าสมาชิกตัดสินใจเลือกแผน B ที่มีมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ต่ำกว่า เพื่อจะได้จำนวนหน่วยมากกว่า

ตารางที่ 1

แผนลงทุน (1)	จำนวนเงิน ที่เปลี่ยนแผน (2)	มูลค่าต่อหน่วย ณ วันเลือกแผน วันที่ 31 มี.ค. 64 (3)	จำนวนหน่วยที่ได้ (พิเศษ) $(4) = \frac{(2)}{(3)}$
แผน A	100,000	26.5611	3,765
แผน B	100,000	20.0284	4,993

เมื่อเวลาผ่านไป 1 ปี มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของแผน A เพิ่มขึ้นจาก 26.5611 เป็น 27.4954 หรือเพิ่มขึ้น 3.51% ส่วนแผน B เพิ่มขึ้นจาก 20.0284 เป็น 20.1439 หรือเพิ่มขึ้น 0.58% (ตามตารางที่ 2)

ตารางที่ 2

แผนลงทุน (1)	มูลค่าต่อหน่วย ณ วันเลือกแผน วันที่ 31 มี.ค. 64 (3)	มูลค่าต่อหน่วย ณ วันที่ 31 มี.ค. 65 (5)	อัตราการเปลี่ยนแปลง ของมูลค่าต่อหน่วย $\frac{(5) - (3)}{(3)} \times 100$
แผน A	26.5611	27.4954	3.51%
แผน B	20.0284	20.1439	0.58%

เมื่อนำจำนวนหน่วยคูณด้วยมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) จะเห็นว่า เวลาผ่านไป 1 ปี สมาชิกเลือกแผน B ยอดเงินเพิ่มขึ้นเพียง 579 บาท จะเห็นได้ว่าแผน B แม้มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) จะถูกกว่า ได้จำนวนหน่วยที่มากกว่า แต่อัตราการเติบโตของมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของ B น้อยกว่า ผลตอบแทนที่ได้ก็น้อยกว่าตามไปด้วย (ตามตารางที่ 3) แต่ถ้าวันนั้นสมาชิกเลือกแผน A แม้จะได้จำนวนหน่วยน้อย แต่ยอดเงินจะเพิ่มขึ้น 3,520 บาท ซึ่งมากกว่าแผน B

ตารางที่ 3

แผนลงทุน (1)	จำนวนหน่วยที่ได้ (พิเศษ) $(4) = \frac{(2)}{(3)}$	มูลค่าต่อหน่วย ณ วันที่ 31 มี.ค. 65 (5)	มูลค่าปัจจุบัน (บาท) $(6) = (4) \times (5)$	ผลตอบแทน เพิ่มขึ้น $(2) - (6)$
แผน A	3,765	27.4954	103,520	3,520
แผน B	4,993	20.1439	100,579	579

ดังนั้นมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของแผนลงทุนที่ราคาถูกกว่า ทำให้ได้หน่วยมากกว่า ไม่ได้ทำให้ได้ผลตอบแทนที่ได้รับมากกว่าเสมอไป เพราะผลตอบแทนจากแผนลงทุนมาจากอัตราการเติบโตของมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของแผนลงทุนนั้น ซึ่งอัตราการเติบโตของมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ก็ขึ้นอยู่กับนโยบายการลงทุนหรือมูลค่าของสินทรัพย์ที่ลงทุนดังกล่าวข้างต้น

หากสมาชิกต้องการเลือกแผนการลงทุนควรเลือกจากนโยบายของการลงทุน สินทรัพย์ที่ลงทุน แนวโน้มการเติบโตในอนาคตโดยอาจดูจากผลตอบแทนในอดีตหรือความผันผวนของมูลค่าต่อหน่วยที่ผ่านมาเป็นเกณฑ์ประกอบการตัดสินใจ แต่อย่าลืมว่าผลตอบแทนในอดีตไม่สามารถการันตีผลตอบแทนในอนาคตได้ แม้ใช้ดูเป็นแนวโน้มเท่านั้น แต่สิ่งสำคัญสมาชิกควรเลือกแผนลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ เลือกนโยบายการลงทุนสอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวเพื่อเกษียณ และไม่ควรเปลี่ยนแผนลงทุนบ่อยๆ หรือเปลี่ยนแผนลงทุนตามจังหวะของตลาด เนื่องจากอาจตัดสินใจผิดพลาดได้

มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของแผนลงทุนต่างแผนกัน ไม่ได้บอกว่าแผนลงทุนไหนจะดีกว่า เพราะนโยบายการลงทุนแตกต่างกัน ไม่ควรตัดสินใจเลือกมูลค่าต่อหน่วยถูกกว่า เพราะจะได้จำนวนหน่วยมากกว่า เปรียบเสมือนการตัดสินใจเลือกซื้อของที่เหมือนกัน เช่น ระหว่างซื้อทองคำกับซื้อที่ดิน ราคาเริ่มต้นไม่เหมือนกัน จำนวนที่ได้ก็ไม่เท่ากัน ปัจจัยหรือโอกาสในการเติบโตของราคาหรือผลตอบแทนที่ได้รับก็ย่อมแตกต่างกัน

ซึ่งแตกต่างจาก มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ของแผนลงทุนเดิมที่ลงทุนอยู่ เมื่อมูลค่าต่อหน่วยปรับลดลงตามภาวะเศรษฐกิจ ในเดือนนั้นเงินนำส่งที่เข้ามาใหม่ ก็จะได้จำนวนหน่วยมากขึ้น เปรียบเสมือนการซื้อทองแบบเดิมที่เคยซื้อในวันที่ราคาทองลดลงก็จะได้ทองมากขึ้น สะสมไปเรื่อยๆ บางเดือนซื้อถูก บางเดือนซื้อแพง เป็นการเฉลี่ยต้นทุน เพื่อรอขายในวันที่เกษียณหรือออกจากราชการ หรือวันที่จะเปลี่ยนแผนลงทุนใหม่อีกครั้ง ... 

กบข. ยกระดับการให้บริการ ตามแนวทางรัฐบาลดิจิทัล พัฒนา “เครื่องมือวางแผนการเงิน” หวังช่วยสมาชิกวางแผนเงิน ตามเป้าหมาย



ตัวช่วย! สมาชิก กบข.
“เตรียมพร้อม”
ทุกเรื่องการเงิน ได้เหมาะสมในแบบคุณ



บริการใหม่จาก กบข. ที่เมนู
**เครื่องมือ
วางแผนการเงิน**

เปิดให้สมาชิก กบข. เข้าใช้งานได้แล้ววันนี้
ทุกช่องทาง กบข. เลือกเมนู “เครื่องมือวางแผนการเงิน”



@gpfcommunity



My GPF Application



mygpf.gpf.or.th

เลือกเรื่อง-กรอกข้อมูล
ให้โปรแกรมช่วยวิเคราะห์เป็นแผนของคุณ กันได้เลย!



ตรวจสอบสุขภาพ
ทางการเงิน



วางแผนการลงทุน
ตามเป้าหมาย



วางแผนสินเชื่อ
และจัดการหนี้



วางแผนภาษี



วางแผน
ประกันชีวิต

กบข. ยกระดับการให้คำปรึกษาการเงิน ด้วยการพัฒนาโปรแกรม
“เครื่องมือวางแผนการเงิน” ให้สมาชิกสามารถเลือกใช้บริการ
เพื่อวางแผนการเงินตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ พร้อมชุดการทำงาน
ตามแนวทางรัฐบาลดิจิทัล

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จ
บำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้มีการพัฒนา “เครื่องมือ
วางแผนการเงิน” ซึ่งเป็นโปรแกรมที่จะช่วยวางแผนการเงินครอบคลุมทุกด้าน
ทั้งการบริหารรายรับรายจ่าย การออมเงิน การลงทุน การจัดการหนี้ วางแผน
ภาษี ประกันชีวิตและประกันสุขภาพ เพื่อตอบโจทย์ทุกความต้องการด้าน
การเงินของสมาชิก

โดยเครื่องมือวางแผนการเงิน จะมีหัวข้อช่วยวิเคราะห์การเงิน
ของสมาชิก 5 หัวข้อ คือ 1. ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน ช่วยประเมินสถานะ
ทางการเงินของสมาชิกในปัจจุบันว่ามีความมั่นคงมากน้อยเพียงใด โดยจะเป็น
การเปรียบเทียบระหว่างทรัพย์สินกับหนี้สินให้อัตโนมัติ 2. วางแผนการลงทุน
ตามเป้าหมาย ช่วยทำให้รู้ว่าควรออมเงินหรือลงทุนอย่างไรให้ได้ตามเป้าหมาย
และตามระยะเวลาที่ต้องการ 3. วางแผนสินเชื่อและจัดการหนี้ เป็นเครื่องมือ
ที่ช่วยประเมินความสามารถในการขอสินเชื่อ และช่วยในการบริหารจัดการหนี้
ด้วยการทบทวนหนี้ทั้งหมด พร้อมแนะนำการลดภาระหนี้้อย่างเหมาะสม 4. วางแผนภาษี เป็นการเตรียมการเพื่อชำระภาษีให้ถูกต้อง ครบถ้วน และ
เตรียมใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีต่างๆ ที่กฎหมายกำหนดไว้ให้ใช้ลดหย่อน
ภาษีเงินได้ประจำปี เพื่อช่วยประหยัดภาษีที่ต้องชำระให้น้อยลง โดยไม่เสีย
ภาษีมากเกินไป และ 5. วางแผนประกันชีวิต ช่วยประเมินได้ว่าควรทำ
ประกันชีวิต หรือประกันสุขภาพที่ตอบโจทย์ตามที่ต้องการ พูนประกันที่
เหมาะสม เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับเหตุการณ์คาดฝัน

ดร. ศรีกัญญา กล่าวเพิ่มเติมว่า เครื่องมือวางแผนการเงิน เป็น
โปรแกรมที่ถูกพัฒนาจากการให้คำปรึกษาแก่สมาชิกของศูนย์ให้คำปรึกษา
ทางการเงิน กบข. (GPF Financial Assistant Center) ซึ่งถือเป็นการ
ยกระดับการให้บริการตามแนวทางรัฐบาลดิจิทัล ที่ กบข. ได้พัฒนาต่อยอด
การให้บริการสมาชิกผ่านช่องทางดิจิทัล เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและ
เพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการสมาชิกตั้งแต่วันที่เข้ารับราชการ จนถึงวันที่
เกษียณอายุราชการหรือพ้นสมาชิกภาพ

ทั้งนี้ สมาชิกสามารถ เข้าใช้บริการ “เครื่องมือวางแผนการเงิน”
ได้ 3 ช่องทาง ได้แก่ 1. LINE กบข. @gpfcommunity 2. แอป กบข. My
GPF Application และ 3. My GPF Website สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
ได้ที่ Contact Center โทร. 1179 Facebook กบข. หรือ Line กบข.
@gpfcommunity

Check Now



เปิดวิธีเข้าระบบรักษาโควิดที่บ้านแบบ Home Isolation

จากการเปิดเผยตัวเลขสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขที่มีแนวโน้มผู้ติดเชื้อต่อวันพุ่งสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จนทำให้จำนวนเตียงในโรงพยาบาลมีไม่เพียงพอ อย่างไรก็ตามผู้ติดเชื้อส่วนมากที่มีอาการไม่รุนแรง ก็อาจไม่จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาในโรงพยาบาล หรืออยู่ในโรงพยาบาลเพียงระยะเวลาสั้นๆ ก็สามารถกลับไปพักฟื้นที่บ้าน หรือสถานที่ซึ่งรัฐจัดให้ได้ ซึ่งประกาศของกระทรวงสาธารณสุขในปัจจุบัน ได้กำหนดแนวทางให้ประชาชนที่ตรวจ ATK แล้วขึ้น 2 ชัดหรือผลเป็นบวกว่าติดเชืื่อนั้นสามารถเข้าสู่ระบบการรักษาที่บ้านได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องไปตรวจ RT-PCR ซ้ำอีก

ทำอย่างไรเมื่อตรวจ ATK ด้วยตนเองแล้วพบว่า ขึ้น 2 ชัด ผลเป็นบวก ติดเชื้อ COVID-19

ตั้งแต่ 16 มีนาคม 2565 หลังยกเลิก UCEP (เจ็บป่วยฉุกเฉิน) โควิด-19 หากใครอยู่ในกลุ่มสีเขียว หรือกลุ่มไม่มีอาการไปจนถึงมีอาการเล็กน้อย ในกรณีนี้จะได้รับการรักษาตามแนวทางใหม่ของกระทรวงสาธารณสุข คือ ผู้ป่วยนอกและแยกกักตัวที่บ้าน หรือ เจอ แจก จบ (OP with self-isolation) หรืออีกแนวทางหนึ่งคือรักษาที่บ้าน (Home Isolation) โดยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ และให้ไปรับการรักษาพยาบาลที่หน่วยบริการหรือสถานพยาบาลตามสิทธิ

✓ เช็กอาการป่วยว่าอยู่ระดับไหน?

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้แบ่งระดับอาการผู้ป่วยโควิด-19 ตามระดับอาการป่วยออกเป็นสีเขียว สีเหลือง สีแดง เพื่อการดูแลรักษาอย่างเป็นระบบ โดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

สีเขียว

- ✓ ไม่มีอาการ
- ✓ มีไข้ลดลง 37.5 องศาขึ้นไป
- ✓ ไม่ได้กลืน ไม่รู้รส
- ✓ เจ็บคอ ไอ/มีน้ำมูก
- ✓ มีผื่น ต่ายเหลว ตาแดง

สีเหลือง

- ✓ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย
- ✓ ปอดอักเสบ ไอแล้วเหนื่อย
- ✓ อ่อนเพลีย ต่ายเหลวมากกว่า 3 ครั้งต่อวัน
- ✓ อาการแทรกซ้อนจากโรคประจำตัว
- ✓ เด็กเล็กซึม หายใจลำบาก กินนม และอาหารน้อยลง
- ✓ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป และมีโรคประจำตัว

สีแดง

- ✓ หอบเหนื่อย พูดไม่เป็นประโยค
- ✓ แน่นหน้าอกตลอดเวลา หายใจเจ็บหน้าอก
- ✓ ปอดอักเสบรุนแรง
- ✓ อ่อนเพลีย ตอบสนองช้า ไม่รู้สึกตัว มีภาวะช็อก/โคม่า ชีพจร
- ✓ ใช้สวกว่า 39 องศาต่อเนื่อง
- ✓ ค่าออกซิเจนต่ำกว่า 94

รักษากับสถานพยาบาล ตามสิทธิด้วยแนวทาง

- ✓ รักษาที่บ้าน (Home Isolation) ซึ่งหากมีอาการเปลี่ยนแปลง เข้าสู่กลุ่มสีเหลือง/แดง ส่งต่อ sw. ที่สามารถดูแล (ใช้สิทธิ UCEP Plus ได้)
- ✓ ผู้ป่วยนอกและแยกกักตัวที่บ้าน (เจอ แจก จบ)

สีเหลือง-สีแดง เข้าเกณฑ์ UCEP Plus

- ✓ รักษาฟรีในโรงพยาบาลตามสิทธิรักษา
- ✓ UCEP Plus เข้ารักษาในโรงพยาบาลใดก็ได้ที่อยู่ใกล้ (รัฐ/เอกชน) ไม่เสียค่าใช้จ่าย โรงพยาบาลดูแลรักษาจนหายหรือส่งต่อไปโรงพยาบาลอื่นได้หากศักยภาพไม่เพียงพอ หรือส่งต่อให้โรงพยาบาลในเครือข่ายที่จัดไว้ โดยขั้นตอนนี้ หากผู้ป่วย หรือญาติปฏิเสธ ต้องออกค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นเอง

✓ การใช้สิทธิรักษา



1 สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สิทธิบัตรทอง)

ไปหน่วยบริการตามสิทธิ หรือตามนโยบายยกระดับบัตรทอง สามารถเข้ารับบริการในระบบบริการปฐมภูมิที่ไหนก็ได้ทั่วประเทศ โดยที่หน่วยบริการจะไม่มีการเรียกให้กลับไปรับตัว

2 สิทธิประกันสังคม

ไปโรงพยาบาลที่ลงทะเบียนเลือกไว้ หรือสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง สอบถามเพิ่มเติม สายด่วนประกันสังคม โทร 1506

3 สิทธิข้าราชการ

ไปสถานพยาบาลภาครัฐทุกแห่ง สอบถามเพิ่มเติมสายด่วนกรมบัญชีกลาง โทร 02-270-6400

หมายเหตุ: กรณีผู้ป่วยโควิด-19 กลุ่มสีเขียว/แดง มีประกันชีวิต ให้ใช้สิทธิตามประกันชีวิตก่อน

สำหรับ Home Isolation หรือการดูแลที่บ้าน เมื่อเข้าระบบนี้จะมีหน่วยบริการคอยติดตามอาการและจัดส่งยาหรืออุปกรณ์ที่จำเป็นให้ ซึ่งผู้ป่วยยังจะได้รับความสะดวกและสบายใจกว่าอยู่โรงพยาบาล และยังสามารถช่วยลดจำนวนเตียงการรักษาเพื่อให้สามารถรองรับผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงได้มากขึ้นอีกด้วย โดยผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจด้วย ATK และพบผลการติดเชื้อเป็น “บวก” ให้ทำการลงทะเบียนเข้าสู่ระบบ Home Isolation ตามช่องทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) แนะนำ ดังนี้

3 ช่องทางติดต่อเมื่อต้องการเข้ารับการรักษาตัวในระบบ Home Isolation

✓ Recommended

ช่องทางที่ 1 ลงทะเบียนด้วยตัวเอง ด้วยการสแกน QR code นี้ ซึ่งมีข้อมูลอยู่บนเว็บไซต์ สปสช.



ช่องทางที่ 2 ไลน์ สปสช. กดเพิ่มเพื่อนแล้วพิมพ์ @nhso หรือสแกน QR code นี้ กดเข้าเมนู “บริการเกี่ยวกับโควิด” และกด “ลงทะเบียนเข้าสู่ระบบการดูแลที่บ้าน”



ช่องทางที่ 3 โทรศัพท์เข้าสายด่วน 1330 กด 14 (กรณีสายไม่ว่างไม่ต้องกังวล ระบบจะมีการบันทึกเบอร์ไว้และส่งให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับภายใน 6 ชั่วโมง หากภายใน 6 ชั่วโมงยังไม่ได้รับเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับให้โทร 1330 อีกครั้ง)



โทรสายด่วน สปสช.
1130 กด 14

เมื่อทำการลงทะเบียนผ่านช่องทางดังกล่าว เจ้าหน้าที่จะประสานงานและจับคู่กับสถานพยาบาลเพื่อรักษาตามระบบการดูแล ภายใน 6 ชั่วโมง และจะมีเจ้าหน้าที่ติดต่อเพื่อประเมินอาการเบื้องต้น หากยังไม่ได้รับการติดต่อภายใน 6 ชั่วโมงให้โทรแจ้งที่เบอร์ 1330 อีกครั้ง

ท่านจะได้รับการดูแลดังนี้



ติดตามอาการ ด้วยวิดีโอคอล วันละ 1 ครั้ง



เครื่องวัดไข้และ เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว



ยาฟ้าทะลายโจร และยาพื้นฐานอื่นๆ



ส่งอาหารให้ วันละ 3 มื้อ



หากมีอาการเปลี่ยนแปลง แจ้งหน่วยงานบริการเพื่อขอรับยาต้านไวรัสฟาวิพิราเวียร์



ประสานส่งต่อโรงพยาบาล หากมีอาการรุนแรงขึ้น

หมายเหตุ บางรายการ เช่น ส่งอาหาร เครื่องวัดไข้และเครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว ขึ้นอยู่กับสถานพยาบาลแต่ละแห่ง

สิ่งสำคัญ คือต้องหมั่นสังเกตอาการของตัวเอง วัดอุณหภูมิทุกวัน หากอาการแย่ลง เช่น หอบเหนื่อย วัดค่าออกซิเจนปลายนิ้วได้น้อยกว่า 94% มีไข้สูงมากกว่า 39 องศาเซลเซียส ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ ให้รีบติดต่อโรงพยาบาลที่รักษาอยู่ ทางโรงพยาบาลจะมีรถไปรับเข้ารับการรักษที่โรงพยาบาล หรือหากจำเป็นต้องเดินทางมาโรงพยาบาลด้วยตัวเอง แนะนำให้ใช้รถยนต์ส่วนตัว ไม่ใช้รถสาธารณะ และใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หากมีผู้ร่วมยานพาหนะมาด้วยให้เปิดหน้าต่างรถเพิ่ม การระบายอากาศ เพื่อความปลอดภัยของผู้ที่เดินทางไปด้วย



✓ การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโควิด-19 เมื่อทำ Home Isolation

- แยกห้องพัก ของใช้ส่วนตัวกับผู้อื่น หากแยกไม่ได้ควรแยกให้ห่างจากผู้อื่นให้มากที่สุด และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท
- ห้ามออกจากที่พัก และห้ามใครมาเยี่ยมที่บ้าน
- ห้ามเข้าใกล้หรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร
- ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หากไม่ได้อยู่คนเดียว
- ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลทุกครั้งที่สัมผัสกับของใช้ต่างๆ
- ห้ามทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- แยกซักเสื้อผ้า และเครื่องนอน ด้วยน้ำสบู่หรือผงซักฟอกใช้ห้องน้ำ แยกจากผู้อื่น และแยกทิ้งขยะ โดยมัดปากถุงขยะให้แน่น

✓ ข้อสำคัญควรรู้ ยาที่ควรหลีกเลี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวและอยู่ระหว่างรอเตียง



อย่างไรก็ตามสำหรับคนที่นอนโรงพยาบาล เจ้าหน้าที่และคุณหมอกคงดูแลเรื่องนี้อย่างรอบคอบอยู่แล้ว แต่คนติดเชื้อที่ทำ Home Isolation แล้วอาจไม่เคยทราบข้อมูลมาก่อนว่ายาประเภทไหนตอนเราเป็นโควิดควรเลี่ยงบ้างหลักๆ ก็มี 2 กลุ่มที่ต้องระวังด้วยกัน คือ

1. กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ระหว่างรอเตียง) วิธีดูแลเบื้องต้นคือ พยายามตรวจน้ำตาลในเลือดสม่ำเสมอ ถ้าเห็นว่าน้ำตาลสูง ก็สามารถใช้น้ำตาลเทียมที่หมอจ่ายไว้ให้ได้ไม่มีปัญหา แต่ถ้าน้ำตาลต่ำอยู่แล้ว อันนี้คงต้องงดอินซูลินหรือพอกยาอินไปก่อน เพราะถ้าเป็นโควิดแล้วน้ำตาลต่ำมันค่อนข้างอันตรายกว่าปกติ

2. กลุ่มที่ทานยาขับปัสสาวะ อันนี้ในกรณีที่เรดื่มน้ำน้อยก็ควรงดหรือลดไปก่อน เพราะการขับปัสสาวะออกมา โดยที่ไม่มียาระงับน้ำจะทำให้ร่างกายอ่อนเพลียและขาดน้ำได้ ยิ่งถ้ามีไข้ร่วมด้วย ร่างกายก็จะใช้พลังงานมาก และจะยิ่งเพลียมากขึ้นไปอีก

รวมหมายเลขติดต่อ

- ☎ สพด. 1669 เจ็บป่วยฉุกเฉิน
- ☎ สปสช. 1330 สิทธิบัตรทอง 30 บาท (สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ)
- ☎ ประกันสังคม 1506
- ☎ สอบถามสิทธิ UCEP Plus 028721669
- ☎ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ 1426
- ☎ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 1330 ตลอด 24 ชม. หรือ คลิก <https://lin.ee/zzn3pU6> เพิ่มเพื่อนไลน์กับ สปสช. @nhso



ที่มา: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และ โรงพยาบาลรามคำแหง

เรื่องท้ายเล่ม

โดย กรุงศรี ออโต้



เตรียมเรื่องเงินให้พร้อม ก่อนออกรถใหม่

สำหรับคนที่กำลังมองหาการในฝันคันใหม่และต้องการจะจับจองเป็นเจ้าของ แต่นอกเหนือไปจากการติดตามข้อมูลเรื่องยี่ห้อและรุ่นรถที่เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์แล้ว อีกหนึ่งสิ่งที่สำคัญไม่แพ้กันก็คือ การวางแผนเรื่องการเงินและสินเชื่อ “กรุงศรี ออโต้” ผู้นำธุรกิจสินเชื่อ ยานยนต์ครบวงจร เครือธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) จึงขอแนะนำเคล็ดลับในการเตรียมตัว เพื่อให้สามารถเลือกซื้อรถคันใหม่ ได้อย่างมั่นใจ



1 ประเมินความสามารถ ในการชำระเงินของตนเอง

รถถือเป็นสินทรัพย์มูลค่าสูงที่จะอยู่กับเราไปอีกหลายปี เช่นเดียวกับการในการผ่อนชำระ หากเลือกที่จะใช้บริการสินเชื่อ ดังนั้น คำถามแรกที่ต้องตอบตนเองให้ได้คือ เรามีรายได้เท่าไรในแต่ละเดือน และเมื่อหักค่าใช้จ่ายจำเป็นต่างๆ รวมถึงภาระหนี้สินที่มีอยู่แล้ว เหลือเงินที่จะผ่อนรถอีกเท่าใด หากตอบคำถามดังกล่าวได้ เราจะพอรู้ว่า ควรเลือกซื้อรถในราคา ระดับไหนที่เหมาะสมกับศักยภาพทางการเงินของตนเอง ซึ่งความสามารถในการชำระเงินนี้จะเป็นสิ่งที่ผู้ให้บริการสินเชื่อพิจารณาในการอนุมัติสินเชื่อของเรานั้นเอง



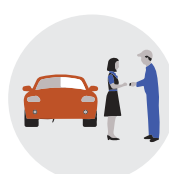
2 เช็ควงเงินประเมิน สินเชื่อเบื้องต้น

สำหรับใครที่ลองคำนวณความสามารถในการชำระเงินคร่าวๆ แล้ว แต่ยังรู้สึกไม่แน่ใจ ผู้ให้บริการสินเชื่อรถยนต์บางรายมีบริการเช็ควงเงิน ประเมินเบื้องต้นผ่านแพลตฟอร์มดิจิทัล เพื่อให้มั่นใจว่ามีความพร้อมในการเลือกซื้อรถ เพียงตอบคำถามส่วนตัวตามความเป็นจริง เช่น รายได้ต่อเดือน อายุงาน สินเชื่อที่เคยใช้บริการ เป็นต้น ก็จะทราบถึงวงเงินประเมินสินเชื่อที่แม่นยำพอสมควรเลยทีเดียว



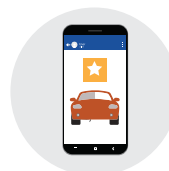
3 วางแผน การผ่อนชำระสินเชื่อ

เมื่อทราบความสามารถในการซื้อรถของตนเอง อีกขั้นตอนหนึ่งที่จะช่วยเสริมความมั่นใจก่อนออกรถได้ คือ การวางแผนค่างวดที่ต้องจ่ายในแต่ละเดือน ซึ่งจะแปรผันตามการวางแผนการวางแผนการผ่อน และอัตราดอกเบี้ย โดยสามารถดูจากรายละเอียดที่มาพร้อมกับวงเงินประเมินเบื้องต้น หรือหากใครที่ไม่ได้ใช้บริการดังกล่าว แต่มีแบรนต์และรุ่นรถในใจแล้ว สามารถใช้เครื่องคำนวณค่างวด และดูตารางการผ่อน ซึ่งมักมีอยู่บนเว็บไซต์ของผู้ให้บริการสินเชื่อรถยนต์แต่ละรายได้เช่นกัน



4 เช็คโปรค้ายรถ และไฟแนนซ์

ผู้ให้บริการสินเชื่อรถยนต์มักมีแคมเปญส่วนลดดีๆ ออกมาอยู่เสมอ ตั้งแต่อัตราดอกเบี้ยพิเศษ ระยะเวลาผ่อนชำระ ไปจนถึงของแถมต่างๆ ดังนั้นจึงควรหาข้อมูลให้ดีกว่าตัดสินใจ



5 ดาวันโหลดแอปฯ ให้พร้อม เอกสารไม่ต้อง

ปัจจุบัน ผู้ให้บริการสินเชื่อรถยนต์บางรายมีบริการสินเชื่อรถยนต์ดิจิทัล (Digital Auto Lending) ซึ่งช่วยให้ลูกค้าสามารถยื่นขอสินเชื่อได้อย่างรวดเร็วผ่านแอปพลิเคชัน พร้อมยืนยันตัวตนผ่าน National Digital ID (NDID) เช็กข้อมูลเครดิตบูโร และสามารถเตรียมเซ็นสัญญาได้เลยภายในงาน โดยไม่ต้องยื่นเอกสารเพิ่มเติม ผู้ใช้รถทุกคนล้วนมีความต้องการและข้อจำกัดทางการเงินที่ต่างกันไป ดังนั้น ผู้ขอสินเชื่อจึงควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญที่สามารถให้คำแนะนำในเชิงลึก ซึ่งจะช่วยให้เราได้ทั้งรถในฝัน และผ่อนชำระได้อย่างสบายใจในระยะยาว

สมาชิก กบข. สามารถเลือกใช้บริการสินเชื่อของกรุงศรี ออโต้ พร้อมรับคำปรึกษาทั้งเรื่องรถและเรื่องเงิน ช่วยให้เรื่องเงินเป็นเรื่องง่าย ผ่านสาขากรุงศรี ออโต้ 51 สาขาทั่วประเทศ รวมทั้งสาขาของธนาคารกรุงศรีอยุธยาทั่วประเทศ หรือติดต่อ "กรุงศรี ออโต้คอล เซ็นเตอร์" โทร 02-740-7400 กด 1

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.krungsriauto.com
www.facebook.com/krungsriauto หรือแอปพลิเคชัน GO Application by Krungsri Auto





@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)